

De 15 de Maio a 5 de Junho de 2010 Auditório IDP, IP - Porto

# Árbitros de FUTEBOL e FUTSAL



*"Um Árbitro de alto nível deve munir-se de muito mais do que competências técnicas. Dentro e fora das 4 linhas existem competências a apurar para se ser um árbitro melhor. Vejo-as neste curso, por tal recomendo-o veementemente."*  
**Paulo Paraty - Coordenador**

Apoio:



Apresentação |

Aos árbitros de elite é-lhes exigido muito mais do que apenas saber as regras do jogo. É necessário possuírem uma série de competências que lhes permitam lidar com todas as situações previstas e imprevistas dentro e fora das 4 linhas.

Na verdade, ao contrário de todos os outros intervenientes no jogo, o árbitro não tem uma equipa de técnicos para lhe tratar da postura, imagem ou comunicação. Portanto, deverá estar munido de uma série de competências que o torne extremamente versátil.

É por isso que a QUEST promove uma formação com os conteúdos necessários para o desempenho de funções de Árbitro de Futebol e Futsal ao mais alto nível.

É nosso intuito que esta formação dite os Formandos de um conjunto de instrumentos e conhecimentos avançados, essenciais e indispensáveis para um desempenho otimizado e sofisticado das suas competências, adequado aos desafios mais exigentes.

## | Objectivos e Público-Alvo

É objectivo deste curso dotar os formandos de conhecimentos e técnicas específicas para o desempenho das funções de Árbitro de Futebol e Futsal de Alto Nível.

Assim, todos os árbitros de Futebol ou Futsal que desempenhem ou venham a desempenhar funções como árbitro de Alto Nível são o público alvo desta formação.

## | Datas, horários e local

Esta formação decorrerá nos dias 15, 22 e 29 de Maio entre as 10:00 e as 18:15, 4 de Junho entre as 18:00 e as 21:15 e 5 de Junho entre as 10:00 e as 18:15, com o total de 27 horas lectivas de formação.

O Auditório do IDP, IP do Porto, será o espaço que acolherá esta formação.

## | Inscrições e Investimento

As inscrições para esta formação são limitadas e decorrerão até ao dia 30 de Maio de 2010. A frequência corresponde uma propina de 400€ pagos da seguinte forma:

- Pré-Inscrição (paga no acto da pré-inscrição) – 200€;
- Propina (até 7 de Junho de 2010) – 200€.

## | Contactos

INFORMAÇÕES: [www.quest.com.pt](http://www.quest.com.pt) | [formacao@quest.com.pt](mailto:formacao@quest.com.pt) | INSCRIÇÕES: [arbitros@quest.com.pt](mailto:arbitros@quest.com.pt) | Tel: 226 173 317 / 932 584 750

## | Programa e Formadores

### Módulo I - Organização Institucional do Futebol



**Fanha Vieira**  
Vice-Presidente do Instituto do Desporto de Portugal, I.P.

### Módulo IV - Gestão da Comunicação e Relação com os MEDIA

**Bernardino Barros**  
Jornalista  
Especialista em Jornalismo Desportivo



### Módulo II - Coaching e Comunicação no Jogo de Futebol



**Pedro Vieira**  
Neuroestratega  
Managing Partner - Life Training

### Módulo V - Competências do Árbitros de Elite

**Paulo Paraty**  
Ex Árbitro de Futebol



### Módulo III - Psicologia e Arbitragem



**Jorge Silvério**  
Professor Universitário  
Provedor do Adepto da LPPP